

Sport und Gesundheit im Park

Informationen und Aktionen rund um die Gesundheit am 23. September

Flechtingen (hoe) Alles um das Thema Sport und Gesundheit können Besucher und Aktive am Samstag, den 23. September in Flechtingen erleben. Von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr bietet die ideale Kulisse am Schlossteich eine Veranstaltung, die alle sportbegeisterten und gesundheitsbewussten Menschen zum mitmachen

und zuzuschauen einlädt. Der Sportverein Flechtingen und der Kreissportbund schaffen die Rahmenbedingungen, die für jeden, auch nicht Aktiven, Gelegenheiten bietet Sport zu treiben.

Gesundheitsfördernde- und erhaltende Unternehmen werden sich rund um den Flechtinger Schlossteich präsentieren.

Um nur einige zu nennen, Barbara Hentzschel als Heilpraktikerin, stellt unter anderem medizinisches Muskelaufbautraining, Antlitzdiagnose usw. vor.

Die Physiotherapiepraxis von Isabelle Holze präsentiert in Zusammenarbeit mit der Orthopädie-Schuhtechnik Nowak (Haldensleben) einen Sportschuh, der nicht nur im Leistungssport eine neue Generation von Sportschuhtechnologie einläutet, sondern auch dem Breitensport zugänglich gemacht werden sollte.

Topberatung und Testtragen sind vorgesehen. Für ein strahlendes Aussehen sorgt die Naturkosmetikerin Jana Handke, eine elektronische Fußvermessung per Scansystem, passgenaue Einlagen, Aktiveinlagen oder sensorische Einlagen werden von der Orthopädie-Schuhtechnik Kießner aus Wolmirstedt vorgestellt. Für das leibliche Wohl wird gesorgt, auch ein

Sportgeschäfte, bis zum Tauchsport, Sanitätshaus, ökol. Bauen und mehr.

Der Flechtinger Sportverein gewährleistet die Nutzung der Sportanlagen, einschließlich Umkleieräume und Duschen.

Um 10.00 Uhr startet die



erste Laufgruppe über eine Gesundheitsmeile, der zweite Start erfolgt um 14.00 Uhr. Nordic Walken und Freilandkegeln beginnen jeweils um 11.00 Uhr. Das Volleyballturnier beginnt um 13.00 Uhr, Mannschaften werden gebeten, sich anzumelden bei Org. Leitung:

Bettina Igel 039053/3108. Simultanschach und ein kulturelles Programm runden diesen sportlichen Gesundheitstag ab.



Unterstützung ist überdies durch die Barmer Ersatzkasse und den Flechtinger Tourismusverband angesagt. Sollte der Wettergott nicht mitspielen, steht für die Veranstaltung der Kursaal zu Verfügung.



ig - Regional - Kostenlos

Ausgabe 5 / Jahrgang 1 / September 06